

Herzliche Einladung

zu unserem
THS-Seminar mit Fabian Heindel
am 10. September 2023



Um was geht's	<u>Inhalte des Seminars</u> <ul style="list-style-type: none">• THS-spezifisches Aufwärmprogramm für eine gezielte Vorbereitung des Körpers und Verletzungsprävention• Techniktraining in den THS-Laufdisziplinen: Technikanalyse und individuelle Optimierung• Begleitendes Athletiktraining im Alltag, gelingende Balance aus Belastung und Erholung
Wer	Fabian Heindel ist dhv Deutscher Vizemeister im Vierkampf 3 mit 21 Jahren verletzungsfreier Erfahrung im Hundesport und studierter Fitnesstrainer mit über 10 jähriger Berufserfahrung im präventiven, sowie rehabilitativen Training.
Für wen	Sowohl für Einsteiger als auch für erfahrene THS-Sportler geeignet
Wann	10.09.2023; 09:00 – 18:00 Uhr
Kosten	Teilnahme mit Hund 90€ Teilnahme ohne Hund 50€
Anmeldung	Anmeldungen bitte per Mail an jungkatrin@t-online.de Nach Eingang der Anmeldebestätigung Überweisung auf das Konto der HF Bamberg BLZ: 77050000, KTN: 570247296, IBAN: DE95 7705 0000 0570 247296, BIC: BYLADEM1SKB; Verwendungszweck: THS-Seminar/Name Teilnehmer
Essenswunsch	Bitte bei der Anmeldung angeben, wenn vegetarisches Essen gewünscht wird
Veranstaltungsort	das Vereinsgelände der Hundefreunde Bamberg u.U.e.V Anfahrt in Wort und Bild unter www.hundefreunde-bamberg.com
BLV-Seminar	Das Seminar kann mit der Seminarnummer BLV112/2023 in den Ausbilderausweis eingetragen werden. Diesen bitte am Seminartag mitbringen.